

WHEEL OF LIFE

Wann hast du dir dein Leben zum letzten Mal wirklich angeschaut? Also alles davon. Die Ecken, in denen du glücklich bist und alles passt, und die Ecken, in denen es gerade scheiße läuft. Ich liebe das Wheel of Life genau dafür, weil es mein ganzes Leben auf eine einzige Seite holt und mir zeigt, was Sache ist.

Am liebsten arbeite ich dabei mit Farben. Jeder Lebensbereich bekommt seine eigene, bei mir zum Beispiel Grün für die Finanzen und Lila für Magie. Nimm die Farben, die für dich zu den Bereichen gehören, denn dein Rad soll am Ende aussehen wie dein Leben und wie kein anderes.

Und so geht es: Gib jedem der 9 Bereiche eine Zahl von 1 bis 10 und mal das Feld bis dahin aus. Die 1 heißt, da liegt was im Sterben. Die 10 heißt, da brennt es lichterloh. Schreib die erste Zahl auf, die kommt, denn dein Bauch kennt die Wahrheit lange bevor dein Kopf sich eine schönere zurechtlegt. Anlügen kannst du hier höchstens dich selbst.

